

健康ウォーキング教室



正しい歩き方を
楽しく学んで、
健康になりま
しょう！

平成28年10月15日 土曜日 9:00～11:00
雨天中止(予備日 10月16日 日曜日)

場 所	五領町近隣公園
集 合 場 所	五領町近隣公園駐車場
対 象	市内に在住、在学、在勤の方(小学生は保護者同伴)
参 加 費	無料
講 師	ウォーキングインストラクター 奥野 清歩 氏
申 込 方 法	東松山文化まちづくり公社へ直接又は電話にてお申込みください。
申 込 期 間	平成28年9月12日(月)～平成28年10月11日(火)
受 付 時 間	月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15 土曜日 8:30～12:30
主 催	公益財団法人東松山文化まちづくり公社
連 絡 先	東松山市松葉町1-2-3 東松山市総合会館1階 (Tel. 0493-24-6080)