

# 北地区体育館 トレーニングルーム利用講習会 日程表

平成24年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第2日曜日 AM 10:00~12:00	8日	13日	10日	X	12日	9日	14日	11日	9日	13日	10日	10日
第4金曜日 PM 7:00~9:00	27日	25日	22日	27日	24日	28日	26日	23日	X	25日	22日	22日

- ※ 利用できるのは、市内に在住、在勤、在学の高校生以上に限ります。
- ※ 初回に体育館のトレーニングルームで講習を受講し、利用者登録申請書を提出して利用登録証の発行を受けてください。
- ※ 講習会受講は、予約の必要はありません。
- ※ 講習日に直接、体育館のトレーニングルームへ行ってください。
- ※ 運動のできる服装・体育館履きをご用意ください。
- ※ 受講後、トレーニングルームを利用する際は、利用登録証を提示してください。