

# 北地区体育館 トレーニングルーム利用講習会 日程表

平成28年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第2 日曜日 AM 10:00~11:00 11:00~12:00 (11月は第2土曜)	10日	8日	12日	参院選予定 があるため 未定	14日	11日	9日	12日 (土)	11日	8日	12日	12日
第4 金曜日 PM 7:00~8:00 8:00~9:00	22日	27日	24日	22日	26日	23日	28日	25日	23日	27日	24日	24日

- ※ 利用できるのは、市内に在住、在勤、在学の高校生以上の方に限ります。
- ※ 初回到体育館のトレーニングルームで講習を受講し、利用者登録申請書を提出して利用登録証の発行を受けてください。
- ※ 講習会受講は、予約の必要はありません。講習日に直接、トレーニングルームへ行ってください。
- ※ 講習会は、約1時間です。(上記のいずれかに1時間受けてください)
- ※ 運動のできる服装・体育館履きをご用意ください。

受講後、トレーニングルームを利用する際は、利用登録証を提示してください。

◎ 11月は第二土曜日になっています。ご注意ください。