

食育・熱中症講演会

スポーツジュニア期の「成長」と「運動」に必要な食生活、
熱中症予防の大切さを再認識しましょう！！

2018年

5月19日 土

午前9:30-11:20

参加費
無料

定員50名

東松山市総合会館 3階 304会議室 東松山市松葉町1-2-3

第1部

9:30~10:20

「知っておきたい、
ジュニアアスリートの食事」

講師：長島洋介(武蔵丘短期大学 健康生活学科 専任講師)

第2部

10:30~11:20

「熱中症対策とスポーツ活動時の水分補給」

講師：井口友里(大塚製薬株式会社)

申込み方法 東松山文化まちづくり公社へ直接または電話にてお申込みください。

申込み期間 平成30年5月1日(火)～平成30年5月16日(水)

問い合わせ先 公益財団法人東松山文化まちづくり公社
東松山市松葉町1-2-3 東松山市総合会館 1階
TEL: 0493-24-6080 FAX: 0493-24-9909