



スポーツ事業

健康体操教室



運動が苦手な方でも簡単にできるストレッチやウォーキングです。
気軽に楽しみ、日々の生活に脳と体の「健康体操」を取り入れてみましょう。

日時	令和7年11月23日(日・祝)10:00～11:30(受付 9:30～)
場所	唐子地区体育館
参加費	500円(保険代含む)
募集人数	30名
対象	市内在住・在勤・在学の成人の方
受付期間	令和7年11月5日(水)～11月18日(火)
申込方法	QRコードまたは公社窓口より申込み
講師	辻将也(武蔵丘短期大学准教授)



information

11/23
SUN

スポーツ事業

親子ふれあい運動教室



ボールを使った色々な動きやあそび、かけっこをして親子で楽しみましょう！
親子で楽しく体験し運動を楽しむきっかけや、親子の「ふれあい」の時間
をつくりませんか？

日時	令和7年12月13日(土)10:00～11:00(受付 9:30～)
場所	北地区体育館
参加費	1組 300円(保険代含む)
募集人数	30組(2名1組)60名
対象	市内在住の年中から小学2年生の 児童とその保護者
受付期間	令和7年11月10日(月)～12月8日(月)
申込方法	QRコードまたは公社窓口より申込み
講師	辻将也(武蔵丘短期大学准教授)

12/13
SAT

スポーツ事業

サルコペニア予防講座



骨格筋量や骨密度の測定をし、サルコペニア(筋肉減少症)や骨粗しょう症予防に効果的な食事や運動方法を学びます。自分の身体を点検して『健康寿命』を延ばしましょう！

日時	令和7年11月17日(月) 9:30～12:00(受付 9:00～)
場所	東松山市総合会館 多目的室
参加費	500円
募集人数	30名
対象	市内在住・在勤・在学の成人の方
受付期間	申込受付中(定員になり次第終了)
申込方法	公社窓口より申込み
講師	長島洋介(武蔵丘短期大学教授)

11/17
MON

公園事業

イルミネーション
オープンガーデン

今年で9年目を迎える松本町一丁目緑地のイルミネーション！期間限定で普段とは違う公園の姿をお楽しみいただけます。
※さくら坂公園・下沼公園・上沼公園・唐子中央公園も設置予定です。



日時	令和7年11月下旬～ 令和8年2月中旬(予定)
場所	松本町一丁目緑地ほか

公園ボランティア募集中！

当公社が管理している公園などで美化・緑化活動、防犯・安全活動、公社が実施する自主事業のお手伝いなど協力していただける方を募集します！



公園事業

☎0493-24-6080

(東松山文化まちづくり公社)

【受付時間】平日/8:30～17:15
土曜日/8:30～12:30

スポーツ事業

☎0493-24-6081

(東松山文化まちづくり公社)

【受付時間】平日/8:30～17:15
土曜日/8:30～12:30

文化事業

☎0493-24-2011

(東松山市民文化センター)

【受付時間】8:30～17:15
(臨時休館日を除く)

各行事内容については
右記までご連絡下さい

LINK

「LINK」(リンク)の由来は、芸術文化、自然、スポーツに触れる機会を提供し、そこで生まれる「人と人との結びつき」、「地域のつながり」をより強くしていきたいという思いから誌名にしました。
東松山文化まちづくり公社では、豊かな人間性、想像力をはぐくみ、地域コミュニティの形成や活性化につながる情報を発信していきます。

最新情報を配信しています

Facebook



X (Twitter)



Instagram



Autumn：2025年11月発行

Vol.19

2025
Autumn

公益財団法人 東松山文化まちづくり公社情報誌

LINK

リンク



公益財団法人 東松山文化まちづくり公社

〒355-0017 埼玉県東松山市松葉町 1-2-3 東松山市総合会館 1 階
TEL.0493-24-6080 FAX.0493-24-9909 http://www.pac.or.jp

▶ Information

- Classic Garden ～クラシックの庭～ Vol.2
- ～自然ふれあいウォーキング～市民の森であそぼう！
- 健康体操教室、親子ふれあい運動教室 など

Classic Garden

～クラシックの庭～

Classic Garden ～クラシックの庭～ Vol.2 音の庭で花ひらく「日本のうた、ドイツのうた」

比企郡滑川町在住、ヴィオラ奏者・生野正樹さんがプロデュースするクラシックコンサート。シリーズ第2弾は、メゾソプラノの林美智子さん、ピアニストの山中惇史さんが出演！
一流の音楽家が奏でる名曲を、美しい庭を散策するかのように楽しめる贅沢なコンサートです。

出演

生野 正樹
(ヴィオラ)林 美智子
(メゾソプラノ)山中 惇史
(ピアノ)

日時 令和8年2月15日(日)14:00開演(13:30開場)
場所 東松山市民文化センター ホール
入場料 一般 3,000円 / 高校生以下 1,000円(全席指定・税込)
※未就学児入場不可

チケット 好評発売中
申込方法 窓口・電話・WEBより申込み

助成：一般財団法人 地域創造

Classic Garden～クラシックの庭～ Vol.2 関連企画

プレ音楽講座

Classic Garden～クラシックの庭～Vol.2 で演奏される楽曲や作曲家などについて、八木原宗夫さんが解説！コンサートをより楽しめる音楽講座です。

日時 令和8年2月1日(日)10:00～12:00
場所 東松山市民文化センター 大会議室
参加費 2,000円
募集人数 50名
対象 小学生以上
受付期間 申込受付中(定員になり次第終了)
申込方法 窓口・電話より申込み
講師 八木原 宗夫(元埼玉県吹奏楽連盟理事長)



Classic Garden～クラシックの庭～ Vol.2 関連企画

舞台技術ワークショップ

コンサートにおける舞台照明のワークショップです。

日時 令和8年2月14日(土)、15日(日)各日10:00～17:00
場所 東松山市民文化センター ホール
参加費 1,000円(保険料含む)
募集人数 20名
対象 高校生以上(2日間参加できる方)
受付期間 申込受付中(定員になり次第終了)
申込方法 窓口・電話より申込み
講師 鈴木 健太郎(彩の国さいたま芸術劇場) 内田 直美(東松山市民文化センター)



東松山音楽祭 2025

市民による和太鼓、合唱の発表、そして東松山ネクストアーティスト(若手音楽家)による演奏をお届けします。
東松山市ならではの音楽祭をお楽しみください！

和太鼓

和太鼓ワークショップ参加者



市川 実



武蔵流東松山太鼓

合唱

声楽ワークショップ参加者



古澤利人



宮林 薫(ピアノ)

東松山ネクストアーティスト

赤井 香琳
(ギター)石黒 真子
(フルート)大友 麻里亜
(ピアノ)濱口 侑大
(クラリネット)本田 悠稀
(フルート)横田 理央
(ピアノ)渡邊 さくら
(ピアノ)

日時 令和7年12月14日(日)14:00開演(13:30開場)
場所 東松山市民文化センター ホール
入場料 一般 500円 ※高校生以下無料(全席自由・税込)
チケット 好評発売中
申込方法 窓口・電話・WEBより申込み

Short Concert Series クラシックの扉 2025-2026

気軽にクラシック音楽を楽しめる本シリーズも7年目に突入！
東松山市民文化センター音楽アドバイザーの生野正樹さんをはじめ全国で活躍される演奏家と東松山ネクストアーティスト(若手演奏家)が奏でるアンサンブルコンサートをお楽しみください！

Vol.22

令和7年 11/16(日)

生野 正樹
(ヴィオラ)渡邊 さくら
(ピアノ)

Vol.23

令和8年 1/25(日)

浜 まゆみ
(マリンバ)本田 悠稀
(フルート)大友 麻里亜
(ピアノ)

時間 各日14:00開演(13:30開場)
場所 東松山市民文化センター ホール
入場料 各回 一般 1,000円 ※中学生以下無料(全席自由・税込)
チケット 好評発売中
申込方法 窓口・電話・WEBより申込み

～自然ふれあいウォーキング～市民の森であそぼう！

森の中を散策しながら、ゲームやクイズ、ワークショップなどの体験をして、市民の森を楽しもう！

森のめぐみ体験

森の作業体験

実際に伐採された木をノコギリで切ってみよう！

薪割り体験

キンドリングクラッカーや電動薪割機等で様々な薪割り方法を体験しよう！

森のクラフト体験

公園の間伐材を利用したクラフトを作ろう！

オリジナル樹名板作り

公園の間伐材を使用し、樹名板を作ろう！

葉っぱで遊ぶ

自分で集めた葉っぱとフォトフレームを使って、自分だけの作品を作ろう！



ネイチャーゲーム

Woods Game

自然の中で松ぼっくりバスケットやミニゲームで遊ぼう！

森の宝探し

木や草などに紛れて隠れているアイテムを探そう！

ドキドキ箱！

ダンボール箱の中に手を入れて、手探りで何が入っているか当てよう！

クモの巣アドベンチャー

木の間に張り巡らされたクモの巣(ゴムひもなど)に触れないようにゴールを目指そう！

ネイチャークイズ

森の中を散策しながら、森の自然に関するクイズを解こう！

岩殿地区の今と昔

航空写真を展示して、岩殿地区の今と昔について解説します！

スタンプラリー

散策しながら各体験やゲームに参加しながらスタンプを集めて、景品をGETしよう！

日時 令和7年11月16日(日)9:00～13:00
予備日:令和7年11月23日(日・祝)9:00～13:00
※荒天中止

場所 市民の森(大字岩殿地内)
参加費 500円(保険代含む・参加賞あり)

募集人数 120名(先着順) * 空きがあれば当日参加可能
対象 市内在住・在勤・在学の方
* 小学生以下の場合は保護者も参加・同伴

受付期間 令和7年10月6日(月)～11月10日(月)
受付方法 QRコードより申込み



ガーデニング講座

「木彫り鉢に多肉植物を植えてみよう！」

公園の維持管理により発生した剪定木(桜など)を再利用して公社職員が鉢を作製。その木彫り鉢に松本町一丁目緑地のセダムなどを使って多肉植物の寄せ植えをします。



日時 令和7年12月6日(土)9:30～11:30
場所 松本町一丁目緑地
※雨天時:松山市民活動センター 工作室
参加費 3,000円(保険代・材料費含む)
募集人数 24名(先着順)
対象 市内在住・在勤・在学の成人の方
受付期間 令和7年11月5日(水)～28日(金)
申込方法 QRコードまたは公社窓口より申込み



工作教室

「お正月のミニ門松を作ろう！」

公園の維持管理により発生した廃材(竹・松など)を再利用し、室内にお手軽に飾れるミニ門松を作ります。



日時 令和7年12月25日(木)
①9:30～11:30 ②13:30～15:30
場所 東松山市民総合会館 多目的室
参加費 3,000円(保険代・材料費含む)
募集人数 各回18名(先着順)
対象 市内在住・在勤・在学の成人の方
受付期間 令和7年12月1日(月)～19日(金)
申込方法 QRコードまたは公社窓口より申込み
講師 西川多枝雄

